

COMUNE DI SPINO D'ADDA

MENU' PRIMAVERA - ESTATE ASILO NIDO - SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA

IL MENU' E' STATO ELABORATO SULLA BASE DEI REQUISITI NUTRIZIONALI DI ATS VALPADANA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
SETTIMANA 1	risotto alle spezie (1-7-9) Scaloppina di pollo al limone (1) carote julienne Pane (1) Frutta	Insalata mista primavera Pizza margherita (1-7) Pane (1) Frutta	Pasta al pesto (1-7-8) Cubetti di merluzzo gratinati con farina di mais ed erbe aromatiche (4) Pomodori Pane (1) Frutta	passato di verdura con orzo (1-7-9) Hamburger * alla pizzaiola finocchi julienne Pane (1) Frutta	pasta pomodoro fresco e basilico (1-7) Tortino di legumi (1-7) Mix di verdura cotta* Pane (1) Frutta
SETTIMANA 2	pasta pomodoro e olive (1-7) frittata (3-7) Carote julienne Pane (1) Frutta	passato di verdura con farro (1-7-9) cotoletta di pollo (1) mix verdura cotta * Pane (1) Frutta	agnolotti al pomodoro (1-3-7) tortino di legumi (1-7) insalata mista Pane (1) Frutta	risotto alla parmigiana (1-7-9) arrosto di tacchino al forno (1) carotine baby * Pane (1) Frutta	pasta al pesto di zucchine (1-7) merluzzo * al forno con farina di mais e erbe aromatiche (4) pomodori e mais frutta Pane (1)
SETTIMANA 3	Pasta pesto e pomodoro (1-7-8) Formaggio (7) Insalata mista Pane (1) Frutta	risotto allo zafferano (1-7-9) Scaloppina di pollo al limone (1) mix verdura cotta * Pane (1) Frutta	pasta all'ortolana (1-7-9) merluzzo * al forno con farina di mais e erbe aromatiche (4) pomodori in insalata Pane (1) Frutta	crema di verdure con farro (1-7-9) fuselli di pollo al forno (petto di pollo per scuola infanzia) patate e zucchine* Pane (1) Frutta	Pasta al pomodoro fresco e basilico (1-7) Lenticchie in umido carote julienne Pane (1) Frutta
SETTIMANA 4	pasta al pesto (1-7-8) Frittata dell'orto (3-7) finocchi julienne Pane (1) Frutta	pasta alle zucchine (1-7) arrosto di maiale al forno carote julienne Pane (1) Frutta	vellutata di verdura con orzo (1-7-9) cotoletta di pollo (1) pomodori e mais Pane (1) Frutta	Risotto alla parmigiana (1-7-9) merluzzo * alla pizzaiola carote baby* Pane (1) Frutta	Pasta alla pizzaiola (1-7) Sformato di legumi (1-7) zucchine al forno * Pane (1) Frutta
SETTIMANA 5	Pasta agli aromi (1-7) merluzzo * al forno con farina di mais e erbe aromatiche (4) carote julienne Pane (1) Frutta	Insalata mista primavera Pizza margherita (1-7) Pane (1) Frutta	Crema di verdure con farro (1-7-9) Frittata dell'orto (3-7) pomodori in insalata Pane (1) Frutta	insalata mista primavera pasta al ragu' (1-7-9) Pane (1) Frutta	risotto allo zafferano (1-7-9) tortino di legumi (1-7) insalata mista Pane (1) Frutta
SETTIMANA 6	pasta al pesto (1-7) frittata (3-7) Pomodori Pane (1) Frutta	Passato di verdura con orzo (1-7-9) cotoletta di pollo (1) patate e zucchine* Pane (1) Frutta	pasta al tonno e pomodoro (1-4-7) Tortino di verdura (1-7) carote julienne Pane (1) Frutta	Pasta al pomodoro Formaggio (7) Mix di verdura cotta* Pane (1) Frutta	Risotto in crema di ceci (1-7-9) cotoletta di merluzzo (1-4) fagiolini * Pane (1) Frutta

I NUMERI ACCANTO A OGNI PIETANZA INDICANO GLI ALLERGENI PRESENTI NELLA STESSA (ALLEGATO REG. UE 1169/11 – “ALLERGENI”)

* UTILIZZO DI SALE IODATO

PANE INTEGRALE 1 VOLTA A SETTIMANA

* prodotto surgelato/congelato

All'interno del menu' NON sono presenti piatti precotti o prefritti

Frutta di stagione a rotazione nella settimana : mela, pera, pesca, albicocca, banana, prugna, anguria, uva (secondo stagionalità)